

## Alpiste



[1]

Conocido científicamente como *Phalaris Canariensis* o comúnmente también conocida como grano de Canarias.

Popularmente se ha usado como hipolipemiente, demulcente y diurético, prevención de la arteriosclerosis, en casos como gota, hipertensión arterial, edemas, sobrepeso entre otros.

> [3]SEMILLAS  
GRANOS

### Links:

[1] [https://laonce.com.mx/sites/default/files/6\\_Alpiste\\_resize\\_0.jpg](https://laonce.com.mx/sites/default/files/6_Alpiste_resize_0.jpg)

[2] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/ajonjol%C3%AD>

[3] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/arroz-long-grain>