

## anis



[1]

Responde al nombre científico de Pimpinella Anisum L. Conocida también por los nombres de "Hierba Dulce", "Matalahuga" o "Matalauva", los frutos del anís son ovoides estriados y flores blancas.

Posee propiedades carminativas, estomacales, antiespasmódicas, sedantes, antiinflamatorios, ayudan a regular la menstruación, combatir dolores abdominales, aumentar la libido para el apetito sexual, tratamiento de digestión lenta y malestares, mucosidades en el pecho, debilidad intestinal.

Para mujeres que amamantan a sus bebés, el anís contribuye aumentando la leche materna. Además, en casos de hipo, masticando semillas de anís, este se retira fácilmente.

[>](#) [3]ESPECIE  
ESPECIAS

### Links:

[1] <https://laonce.com.mx/sites/default/files/anis.jpg>

[2] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/clavo>

[3] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/SEMILLA>