

Canela



[1]

Responde al nombre científico es *Cinnamomun Zeynalicum Breine*. Es comercializada en ramo o en polvo. Se caracteriza por poseer forma de ramas secas con tonos rojos, amarillentos o marrones, aroma agradable y sabor intenso entre dulce y amargo. Tras extraer la hoja del árbol se deja secar en pequeños rollos.

Contiene propiedades carminativas, antiulcéricas, estomacales, antivomitivas, capacidad de aumentar la sudoración y elevar la temperatura corporal, favorece a la circulación sanguínea, ayuda a regular la menstruación así como ser considerado uno de los mejores afrodisiacos capaz de aumentar la libido.

En caso de uso externo, se recomienda para hongos de los pies y las uñas, infecciones respiratorias, úlceras en la boca y mal aliento.

[>](#) [3]ESPECIE

ESPECIAS

Links:

[1] https://laonce.com.mx/sites/default/files/3_Canela_resize_0.jpg

[2] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/SECOS>

[3] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/clavo>