

## Coco Rallado



[1]

Conocido científicamente como *Cocos nucifera*.

Alimento apropiado en la diabetes y la obesidad; combate las lombrices y otros parásitos intestinales; actúa como diurético y laxante estimulando varios procesos del aparato digestivo, ayuda a eliminar el exceso de alcohol en el organismo, aumenta las plaquetas y a combatir la enfermedad del dengue; con propiedades calmantes y regenerativas además de ser antioxidante, antibacterial y anti-hongos.

Se utiliza para elaborar cosméticos como lociones bronceadoras, acondicionadores para cabello, labiales, jabones y cremas hidratantes; el masajear tu cuero cabelludo con este aceite asegurará que esté libre de caspa.

> [3]SECA  
FRUTA

### Links:

[1] <https://laonce.com.mx/sites/default/files/coco.jpg>

[2] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/ciruella>

[3] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/durazno>