

Laurel



[1]

Conocido científicamente como *Laurus nobilis* L. Dimensión promedio entre 3 cm a 9 cm, la cara es de color verde oscuro, con un aspecto brillante, mientras el envés presenta un tono más pálido. Las hojas son aromáticas, simples, alternas, lanceoladas, muy correosas, puntiagudas y con el borde ondulado.

Las hojas se utilizan para adquirir sus propiedades curativas en el sistema digestivo, como aperitivo, carminativo (elimina los gases del conducto digestivo) suavemente diurético, antirreumático, antiinflamatorio, antiséptico, estimulante, expectorante, diurético, sudorífico.

[>](#) [3]HOJA
ESPECIAS

Links:

[1] https://laonce.com.mx/sites/default/files/3_Hoja_de_Laurel_2_resize_0.jpg

[2] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/SEMILLA>

[3] <http://www.laonceproductossecos.com/productos/or%C3%A9gano>